

# 청소년의 주류 및 담배구매용이성과 음주 및 흡연경험과의 관련성

함영은<sup>1</sup>, 김선정<sup>2</sup>

1. 순천향대학교 일반대학원 보건행정경영학과  
2. 순천향대학교 의료과학대학 보건행정경영학과

\*Corresponding Author

Department of Health Administration and Management, College of Medical Science, Soonchunhyang University, 22 Soonchunhyang-ro, Asan, Republic of Korea, 31538



## 연구배경 및 목적

❖ 청소년의 음주와 흡연은 중재해야 할 주요한 사회적인 문제이며 이를 개선하기 위한 노력에도 불구하고 청소년건강행태온라인조사의 최근 추이를 살펴보면, 편의점이나 가게 등에서 술과 사려고 시도한 학생 중 구매할 수 있었던 남학생은 66.6%, 여학생은 65.7%, 담배를 구매할 수 있었던 남학생은 69.9%, 여학생은 66.4%였음

❖ 음주 및 흡연 관련 요인을 연구한 국내 연구는 주 대상자가 성인이나 대학생을 대상으로 한 연구가 많고, 대부분의 연구들은 제한된 수의 표본을 가지거나 특정 학교 또는 특정 학년 만을 선택한 자료를 이용한 한계가 있어 이 연구는 대표성 있는 자료를 이용하여 개인적 및 사회적 요인을 보정하고 주류 및 담배 구매 용이성이 청소년의 음주경험과 흡연경험에 미치는 영향이 있는지 분석해보고자 함

## 연구방법

### 연구자료

- 제15차(2019년) 청소년건강행태조사의 원시 자료를 분석한 것으로 주류구매용이성과 음주경험 관련 대상자는 총 5,095명
- 담배구매용이성과 흡연경험 관련 대상자는 3,913명

### 주요변수

- 종속변수 : 음주경험/흡연경험
- 독립변수 : 주류구매용이성, 담배구매용이성, 인구사회학적 특성, 건강행태특성

### 분석방법

- 음주 및 흡연경험 따른 주류 및 담배구매용이성, 인구사회학적 특성 및 건강행태특성의 차이 : 기술통계, 교차분석을 시행
- 주류 및 담배구매용이성과 음주 및 흡연경험과의 관련성을 확인 : 로지스틱 회귀분석을 시행
- 모든 자료 분석은 통계프로그램 STATA ver.16.1를 사용하였으며, 오즈비와 95% 신뢰구간을 산출하였음

## 연구결과

### ❖ 대상자의 일반적 특성 <Table1-2>

- 관심 변수인 주류 및 담배구매용이성과 음주 및 흡연경험은 통계적으로 유의한 차이가 있었음(<.0001),

### ❖ 주류 및 담배구매용이성과 음주 및 흡연경험과의 관련성 확인 <Table3-4>

- 청소년의 인구사회학적 특성 및 건강행태특성을 보정한 상태에서 주류 및 담배구매용이성과 음주 및 흡연경험과의 관련성을 살펴본 결과 주류구매용이성이 불가능했던 청소년을 기준으로 하였을 때, 많이 노력하면 살 수 있었던 청소년의 음주하게 되는 오즈비가 **2.80배**(2.2-3.6)였고, 조금만 노력하면 살 수 있었던 청소년의 오즈비는 **7.41배**(5.8-9.5), 노력 없이도 쉽게 살 수 있었던 청소년의 오즈비는 **6.78배**(5.3-8.7)였다. 담배구매용이성은 담배 구매가 불가능했던 청소년을 기준으로 하였을 때, 많이 노력하면 살 수 있었던 청소년의 흡연하게 되는 오즈비가 **4.89배**(3.53-6.78), 조금만 노력하면 살 수 있었던 청소년의 오즈비는 **6.02배**(4.59-7.90), 노력 없이도 쉽게 살 수 있었던 청소년의 오즈비는 **5.30배**(4.14-6.78)였음

## 결론

- ❖ 청소년기는 흡연, 음주와 같은 건강행태가 시작되고 습관화되어 성인기의 건강행태를 결정하며 건강불평등으로 이어질 수 있기 때문에 이를 예방할 수 있는 정책 및 중재적 접근이 필요함
- ❖ 청소년의 음주 및 흡연경험에 주류 및 담배구매용이성이 영향을 미치는 것으로 보아 주류 및 담배구매의 용이성을 낮추어 음주 및 흡연시기를 늦추거나 절주 및 금연을 할 수 있도록 적극적인 개입이 필요함

Table 1. 대상자의 일반적 특성

변수		음주경험						P-value
		Total(N=5,095)		없음(N=1,152)		있음(N=3,943)		
구분		N	%	N	%	N	%	
주류 구매 용이성	술을사는 것이 불가능했다	1,776	34.9%	853	48.0%	923	52.0%	<.0001
	많이 노력하면 살 수 있었다	566	11.1%	108	19.1%	458	80.9%	
	조금만 노력하면 살 수 있었다	1,322	25.9%	89	6.7%	1,233	93.3%	
	노력 없이도 쉽게 살 수 있었다	1,431	28.1%	102	7.1%	1,329	92.9%	
성별	남자	3,065	60.2%	765	25.0%	2,300	75.0%	<.0001
	여자	2,030	39.8%	387	19.1%	1,643	80.9%	
학년	중학생	1,516	29.8%	644	42.5%	872	57.5%	<.0001
	고등학생	3,579	70.2%	508	14.2%	3,071	85.8%	
주관적 경제상태	상	2,002	39.3%	520	26.0%	1,482	74.0%	<.0001
	중	2,194	43.1%	494	22.5%	1,700	77.5%	
	하	899	17.6%	138	15.4%	761	84.6%	
거주형태	가족과 함께 거주	4,600	90.3%	1,032	22.4%	3,568	77.6%	0.098
	친척, 하숙, 자취, 보육시설	306	6.0%	83	27.1%	223	72.9%	
	기숙사	189	3.7%	37	19.6%	152	80.4%	
평생흡연경험	없다	2,612	51.3%	1,021	39.1%	1,591	60.9%	<.0001
	있다	2,483	48.7%	131	5.3%	2,352	94.7%	
	없음	858	16.8%	179	20.9%	679	79.1%	
체육시간운동횟수	일주일에 1번	1,224	24.0%	271	22.1%	953	77.9%	<.0001
	일주일에 2번	1,611	31.6%	321	19.9%	1,290	80.1%	
	일주일에 3번 이상	1,402	27.5%	381	27.2%	1,021	72.8%	
	대단히 많이느낌	977	19.2%	168	17.2%	809	82.8%	
평상시스트레스인지	많이느낌	1,505	29.5%	303	20.1%	1,202	79.9%	<.0001
	조금느낌	1,786	35.1%	445	24.9%	1,341	75.1%	
	별로느끼지않음	597	11.7%	162	27.1%	435	72.9%	
	전혀느끼지않음	230	4.5%	74	32.2%	156	67.8%	
주관적 건강인지	매우 건강한 편	1,581	31.0%	396	25.0%	1,185	75.0%	<.0001
	건강한 편	1,894	37.2%	438	23.1%	1,456	76.9%	
	보통	1,164	22.8%	249	21.4%	915	78.6%	
	건강하지 못한편	390	7.7%	54	13.8%	336	86.2%	
슬픔, 절망감 경험	매우 건강하지 못한편	66	1.3%	15	22.7%	51	77.3%	<.0001
	없다	2,885	56.6%	801	27.8%	2,084	72.2%	
	있다	2,210	43.4%	351	15.9%	1,859	84.1%	

Table 1. 대상자의 일반적 특성

변수		흡연경험						P-value	
		Total(N=5,095)		없음(N=1,042)		있음(N=2,871)			
구분		N	%	N	%	N	%		
담배 구매 용이성	담배를사는 것이 불가능했다	1,231	31.5%	707	57.4%	524	42.6%	<.0001	
	많이 노력하면 살 수 있었다	446	11.4%	75	16.8%	371	83.2%		
	조금만 노력하면 살 수 있었다	968	24.7%	101	10.4%	867	89.6%		
	노력 없이도 쉽게 살 수 있었다	1,268	32.4%	159	12.5%	1,109	87.5%		
성별	남자	2,827	72.2%	729	25.8%	2,098	74.2%	0.055	
	여자	1,086	27.8%	313	28.8%	773	71.2%		
학년	중학생	1,205	30.8%	523	43.4%	682	56.6%	<.0001	
	고등학생	2,708	69.2%	519	19.2%	2,189	80.8%		
주관적 경제상태	상	1,532	39.2%	462	30.2%	1,070	69.8%	<.0001	
	중	1,607	41.1%	390	24.3%	1,217	75.7%		
	하	774	19.8%	190	24.5%	584	75.5%		
거주형태	가족과 함께 거주	3,538	90.4%	920	26.0%	2,618	74.0%	0.018	
	친척,보육시설	153	3.9%	53	34.6%	100	65.4%		
	하숙,자취,기숙사	222	5.7%	69	31.1%	153	68.9%		
학업성적	상	1,105	28.2%	382	34.6%	723	65.4%	<.0001	
	중	933	23.8%	283	30.3%	650	69.7%		
	하	1,875	47.9%	377	20.1%	1,498	79.9%		
음주경험	없음	835	21.3%	635	76.0%	200	24.0%	<.0001	
	있음	3,078	78.7%	407	13.2%	2,671	86.8%		
	대단히많이느낌	769	19.7%	168	21.8%	601	78.2%		
평상시스트레스인지	많이느낌	1,094	28.0%	275	25.1%	819	74.9%	<.0001	
	조금느낌	1,365	34.9%	377	27.6%	988	72.4%		
	별로느끼지않음	499	12.8%	149	29.9%	350	70.1%		
	전혀느끼지않음	186	4.8%	73	39.2%	113	60.8%		
주관적 건강인지	매우 건강한 편	1,255	32.1%	375	29.9%	880	70.1%	0.003	
	건강한 편	1,413	36.1%	363	25.7%	1,050	74.3%		
	보통	877	22.4%	230	26.2%	647	73.8%		
	건강하지 못한편	301	7.7%	58	19.3%	243	80.7%		
슬픔,절망감 경험	매우 건강하지 못한편	67	1.7%	16	23.9%	51	76.1%	<.0001	
	없다	2,274	58.1%	309	34.0%	601	66.0%		
	있다	1,639	41.9%	733	24.4%	2,270	75.6%		
가정, 학교, 공공장소 내 간접흡연	없다	910	23.3%	571	26.0%	1,623	74.0%	<.0001	
	있다	3,003	76.7%	471	27.4%	1,248	72.6%		
	담뱃갑 경고그림 인지	671	17.1%	389	58.0%	282	42.0%		<.0001
	있다	3,242	82.9%	653	20.1%	2,589	79.9%		

Table 3. 로지스틱회귀분석 결과

평생음주경험		OR	95% CI	
주류구매용이성	Ref.불가능			
많이 노력하면 살 수 있었다		<b>2.80</b>	2.2	3.6
조금만 노력하면 살 수 있었다		<b>7.41</b>	5.8	9.5
노력 없이도 쉽게 살 수 있었다		<b>6.78</b>	5.3	8.7
성별	남			
여	1.61	1.3	1.9	
학년	중학생			
고등학생	3.20	2.7	3.9	
주관적 경제상태	중			
상	0.83	0.7	1.0	
하	1.40	1.1	1.8	
거주 형태	친척,하숙,자취,보육시설			
가족과 함께 거주	2.06	1.5	2.9	
기숙사	1.72	1.0	2.9	
평생흡연경험	없음			
있음	7.72	6.2	9.5	
체육시간운동횟수	없음			
일주일에 1번	0.95	0.7	1.2	
일주일에 2번	1.11	0.9	1.4	
일주일에 3번 이상	1.29	1.0	1.7	
스트레스 인지	조금느낌			
대단히많이느낌	0.99	0.8	1.3	
많이느낌	1.12	0.9	1.4	
별로느끼지않음	0.95	0.7	1.3	
전혀느끼지않음	0.71	0.5	1.1	
주관적건강인지	보통			
매우 건강한 편	1.03	0.8	1.3	
건강한 편	1.05	0.8	1.3	
건강하지 못한편	1.27	0.9	1.9	
매우 건강하지 못한편	0.44	0.2	0.9	
슬픔,절망감 경험	없음			
있음	1.77	1.5	2.1	
평생흡연경험		OR	95% CI	
담배구매용이성	Ref.불가능			
많이 노력하면 살 수 있었다		<b>4.89</b>	3.53	6.78
조금만 노력하면 살 수 있었다		<b>6.02</b>	4.59	7.90
노력 없이도 쉽게 살 수 있었다		<b>5.30</b>	4.14	6.78
성별	여			
남	1.48	1.19	1.85	
학년	중학생			
고등학생	1.48	1.21	1.81	
주관적 경제상태	상			
중	1.20	0.96	1.49	
하	0.99	0.75	1.29	
거주 형태	가족과함께거주			
친척집, 보육시설	0.63	0.40	1.00	
하숙, 자취, 기숙사	0.62	0.42	0.92	
학업성적	중			
상	1.01	0.78	1.31	
하	1.57	1.24	1.97	
평생음주경험	없음			
있다	9.89	7.97	12.29	
스트레스 인지	조금느낌			
대단히많이느낌	1.22	0.90	1.64	
많이느낌	1.05	0.82	1.35	
별로느끼지않음	0.99	0.72	1.36	
전혀느끼지않음	0.66	0.43	1.02	
주관적건강인지	보통			
매우 건강한 편	0.85	0.65	1.12	
건강한 편	1.14	0.88	1.49	
건강하지 못한편	1.11	0.74	1.68	
매우 건강하지 못한편	0.94	0.46	1.92	
절망감 경험	없다			
있다	1.01	0.81	1.25	
가정, 학교, 공공장소 내 간접흡연	없다			
있다	1.13	0.90	1.42	
담뱃갑 경고그림 인지	없다			
있다	2.81	2.23	3.55	